- Anzeige -

Frisch vom Markt

Kölner Kinder erlebten einen Wochenmarkt mal ganz anders

Von Alexander Kuffner

Alleine auf einem Wochenmarkt einkaufen und dann nach Rezept mit den frischen Zutaten kochen. Das klingt zuerst vielleicht ganz schön kompliziert, ist es aber überhaupt nicht! Das haben 20 Kinder der GGS Neubrück Europaring aus Köln vor Kurzem bewiesen. Im April wurden sie von der Marktverwaltung Köln und der SK Stiftung Kultur eingeladen, den Wochenmarkt am Apostelnkloster in der Domstadt zu besuchen. Lehrerin Elke Mauel war dabei, um den Pänz (so sagt man in Köln für Kinder) über die Schulter zu schauen und ein wenig zu helfen.

1 Das soll's geben

Auf dem Menü standen Spargel mit Kartoffeln und grüner Soße. Als Nachtisch sollte es Rhabarber Clafoutis geben. Hast du beim Lesen jetzt vielleicht „Bäh!" gedacht? Dann bist du nicht alleine. Sogar die Lehrerin Elke Mauel hatte ihre Bedenken: „Was den Spargel und die grüne Soße angeht, bin ich skeptisch, ob die Kinder das mögen!" Auch einige der Kinder, die sich aus einer Koch-AG in der Schule kennen, waren anfangs etwas misstrauisch. Aber – so viel sei verraten – am Ende hat es allen geschmeckt.

2 Erstmal einkaufen

Wie praktisch, dass das gemeinsame Kochen direkt auf dem Wochenmarkt zwischen Obst- und Gemüsehändler, Fleischer und der Eierfrau stattfand – so konnten die Kinder alle Zutaten an den Marktständen besorgen. Für einige der Kids aus der GGS Neubrück Europaring war es das erste Mal, dass sie auf einem richtigen Markt eingekauft haben. Und es ist schon etwas ganz anderes, seine Lebensmittel direkt von den Leuten zu kaufen, die sie selbst produzieren, statt sie aus einem Supermarktregal zu holen.

Termintipp: Markt im Zoo

Wer am 26. Mai den Kölner Zoo besucht, kann etwas Besonderes erleben: Von 9 bis 18 Uhr findet dort ein Bauern- und Handwerkermarkt statt. Rund um den Clemenshof stehen viele Händler der Kölner Wochenmärkte mit ihren Waren bereit. Außerdem zeigen Handwerker wie Schuster oder Seifenhersteller ihr Können. Und zwischen den Marktständen wird live gekocht.

Fotos: Fisher Photostudio/akf/emuck (alle stock.adobe), Diana Schmidt (2)