

BeWEGEN!

... den GANZEN TAG

Fortbildungen

2023/
2024



VGS

Verein für Gesundheitssport
und Sporttherapie Köln e.V.

Liebe Interessierte,

auch im neuen Schuljahr 2023/2024 bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches Fortbildungsprogramm an. Mit dem kostenfreien Fortbildungsangebot für alle Mitarbeitenden beim VGS Köln e.V. möchten wir Sie darin unterstützen, sich weiterzuentwickeln und sich durch den Erwerb von neuem pädagogischen Handwerkszeug für ihren Arbeitsalltag zu stärken.

*Sie fragen sich, was Kinder selbstbewusst und widerstandsfähig macht? Oder wie Kinder durch Bewegungsspiele in ihrer Sprachentwicklung gefördert und gefordert werden können? Wie können Sie als pädagogische Kraft Schüler*innen in einem verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien unterstützen? Und wie kann Ihnen Ihre Stimme zu mehr Präsenz und Aufmerksamkeit verhelfen? Antworten auf diese Fragen finden Sie in unseren Fortbildungen!*

An dieser Stelle bedanken wir uns bei den Referent*innen, durch die auch in diesem Jahr ein vielseitiges Fortbildungsprogramm entstanden ist.

Wir freuen uns, Sie beim Lesen zu inspirieren und zu einer Fortbildung zu motivieren. Schauen Sie genau hin, erkennen und fördern Sie Ihr Potenzial durch unsere Angebote. Wir sehen uns auf Ihrer nächsten Fortbildung!



Claudia Stiehm
Geschäftsführerin
vgs@vgs-koeln.de

Herzlich
willkommen!



Fortbildungen im Überblick

Fortbildung	Datum	Uhrzeit	Ort	Seite
Mediensuchtprävention Schüler*innen im Umgang mit digitalen Medien unterstützen	27.10.2023	08:30 - 16:30	Köln-Vogelsang	S. 4
Kinder stark machen! Toben, Ringen, Raufen	25.11.2023	09:00 - 16:00	Köln-Vogelsang	S. 5
Bewegung, Spiel und Sprache	27.01.2024	09:00 - 16:00	Köln-Vogelsang	S. 6
Präsenz-/Stimmtraining ...und plötzlich hört dir jede*r zu!	08.03. und 15.03.2024	08:15 - 11:30	Köln-Vogelsang	S. 7
Resilienz Was Kinder selbstbewusst und widerstandsfähig macht	27.04. und 29.04.2024	09:00 - 16:00	Köln-Vogelsang	S. 8

Tipp!

Keine passende Fortbildung dabei?

Sie können auch jeden #teamimpuls als Fortbildung vor Ort buchen! Mehr Informationen rund um #teamimpulse finden Sie auf unserer Internetseite www.vgs-ganztage.de. Lassen Sie sich inspirieren!



Mediensuchtprävention

4

Fortbildungen

Schüler*innen im Umgang mit digitalen Medien unterstützen

Diese ganztägige Fortbildung zum Thema Mediensuchtprävention befasst sich mit der Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die es Teilnehmenden ermöglichen soll, Schüler*innen in einem sinnvollen und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu unterstützen und das Suchtverhalten vorzubeugen. Weiterhin wird eingeübt, wie mit Schüler*innen über Mediensucht gesprochen werden kann.

Mögliche Inhalte:

- Warnzeichen für eine mögliche Mediensucht
- Praktische Tipps zur Medienregulierung
- Maßnahmen zur Förderung eines gesunden Umgangs mit digitalen Medien
- Methoden, wie das Thema im Kontext Schule bearbeiten werden kann

Referent:

Andreas Pauly
Diplom Sozialpädagoge &
Referent für Mediensuchtprävention

Datum & Uhrzeit:

Freitag, 27.10.2023
08:30 - 16:30h

Ort: Köln-Vogelsang

Mindestteilnahmezahl: 10



Kinder stark machen!

Toben, Ringen, Raufen

Spiele aus dem Bereich Kämpfen, Toben, Rangeln und Raufen sind wahre pädagogische Fundgruben. Richtig angewendet, fördern sie die Kinder in allen zehn Bildungsbereichen und stärken vor allem das Selbstvertrauen.

Doch viele Erwachsene fürchten sich vor „Kinder-Kämpfen“ - die Sorgen sind vielseitig: *Wird das Aggressionspotenzial schon aggressiver und auffälliger Kinder nicht noch weiter gesteigert? Ist die Verletzungsgefahr nicht viel zu hoch? Das steigert doch die Lautstärke um ein Vielfaches!?* Wie erkläre ich den Eltern mögliche blaue Flecken?

Wie man Toben, Ringen und Raufen als pädagogisches Werkzeug im Alltag einsetzen kann, um heikle Situationen und ggf. anstrengende Kinder besser zu händeln, wie Balgen schüchternen Kindern zu mehr Mut verhelfen kann und warum es überhaupt nicht gefährlich ist, Kinder miteinander kämpfen zu lassen - erfahren Sie in diesem Seminar.

Die Fortbildung eignet sich zur Verlängerung der ÜL-C (8 LE).

Verpflichtende
Fortbildung für
alle Sport-
beauftragten!

Option 1



Referentin:

Nancy Friske

B.A. Sport, Sportwissenschaft

Datum & Uhrzeit:

Samstag, 25.11.2023

09:00 - 16:00h

Ort: Köln-Vogelsang

Mindestteilnahmezahl: 10

Bewegung, Spiel und Sprache

Unser Körper ist unser Sprachinstrument. Schaut man in die einschlägige Literatur zu den Themen *Sprache lernen* und *Verbalsprache* wird einem das schnell klar. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Bewegungsformen und Bewegungsspielen, die Kindern auf unterschiedlichste Weise bei der Entwicklung ihrer Sprachkompetenz fordern und fördern können.

Die Fortbildung eignet sich zur Verlängerung der ÜL-C (8 LE).

Verpflichtende
Fortbildung für
alle Sport-
beauftragten!

Option 2



Referentin:
Nancy Friske
B.A. Sport, Sportwissen-
schaft

Datum & Uhrzeit:
Samstag 27.01.2024
09:00 - 16:00h

Ort: Köln-Vogelsang
Mindestteilnahmezahl: 10

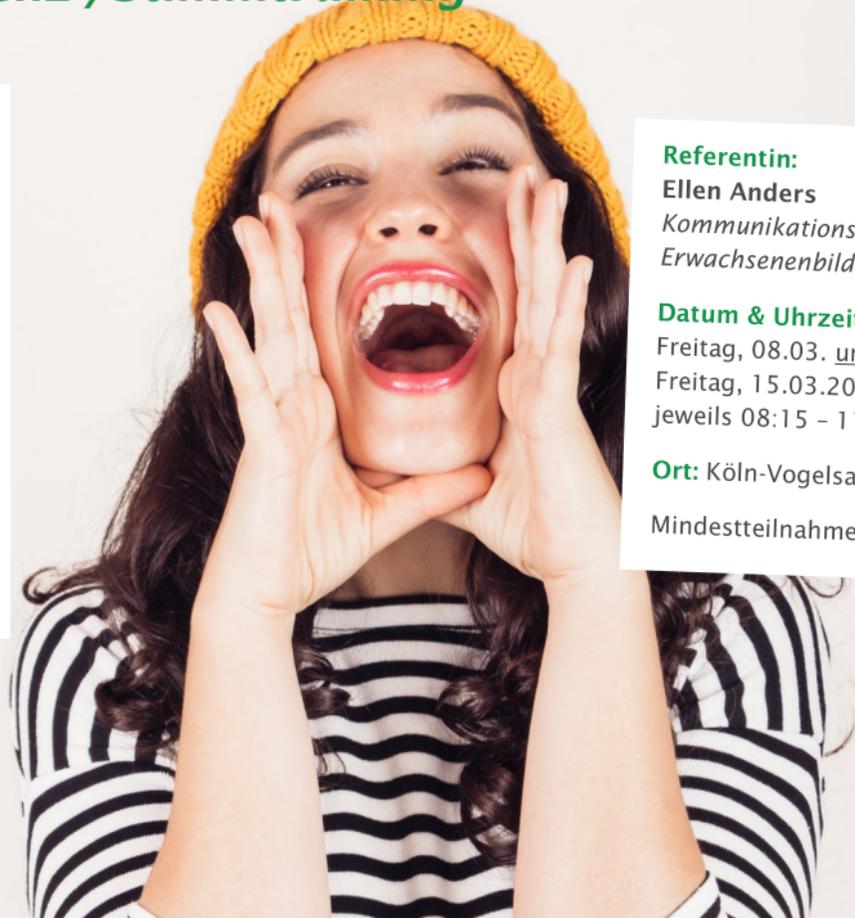
Präsenz-/Stimmtraining

... und plötzlich hört dir jede*r zu!

Der Ton macht die Musik! Für Sie als pädagogische Kraft in der Schule/OGS ist es wichtig, Ihre Stimme in den Zustand von Souveränität, Kompetenz und Glaubwürdigkeit zu bekommen. Ob Kindern, Eltern gegenüber oder im Team mag das, was Sie sagen, noch so richtig sein - eine eindeutige Wirkung entsteht nur, wenn Sie Ihre Stimme dabei klar und den Worten angemessen klingen lassen.

Sie werden in diesem Seminar feststellen, dass Sie Ihre Stimme so trainieren können, dass sie angenehm und überzeugend klingt und Ihnen zu mehr Präsenz und Aufmerksamkeit verhilft.

Methoden: Einzel-, Kleingruppenarbeit, Plenum, Übungen



Referentin:
Ellen Anders
*Kommunikationstrainerin,
Erwachsenenbildnerin*

Datum & Uhrzeit:
Freitag, 08.03. und
Freitag, 15.03.2024
jeweils 08:15 – 11:30h

Ort: Köln-Vogelsang
Mindestteilnahmezahl: 10

Resilienz

Was Kinder selbstbewusst und widerstandsfähig macht

Selbstbewusste und widerstandsfähige Kinder zu erziehen ist ein anerkanntes Erziehungsziel. *Wie können Eltern und Kinder besonders auch in schwierigen Lebenssituationen im Bereich Selbstbewusstsein und Gesundheit unterstützt und begleitet werden?* Auf Basis der Resilienzforschung werden folgende Fragen Themen der Fortbildung werden:

- Was ist Selbstbewusstsein und wie entsteht es? Was brauchen Kinder und Erwachsene, um ein gutes Gefühl von sich selbst zu entwickeln?
- Was ist Resilienz? Welche Bedingungen müssen gegeben sein, damit ein Kind auch unter risikoreichen Lebensumständen seine Fähigkeiten und Möglichkeiten ausschöpfen kann? Lassen sich die Voraussetzungen dazu in der OGS oder in der Beratungssituation schaffen?
- Was bewegt Eltern, obwohl sie das Beste für ihr Kind wollen, an ungesunden, das Kind beeinträchtigenden Verhaltensweisen festzuhalten? Welche Hilfe und Begleitung können die Eltern annehmen?
- Welche Erziehungs- und Handlungsmuster haben die pädagogischen Kräfte in ihrer Kindheit erlebt? Welche Menschen haben sie bestärkt und wie? Es geht um die Entdeckung eigener Fähigkeiten und Handlungsmöglichkeiten als Ausgangspunkt zur Förderung des eigenen Selbstbewusstseins und das der Kinder und Eltern.
- Wie kann es gelingen, Kinder und Eltern, die von der pädagogischen Kraft als schwierig erlebt werden, anzunehmen und gut zu begleiten?

Referentin:

Margareta Müller
Diplom-Psychologin

Datum & Uhrzeit:

Samstag, 27.04. und
Montag, 29.04.2024
jeweils 09:00 - 16:00h

Ort: Köln-Vogelsang

Mindestteilnahmezahl: 10



Online-Angebote

Bei der Fach- bzw. Fallberatung kommen Sie in einen fachlichen Austausch mit Kolleg*innen aus anderen Einrichtungen. Dadurch erhalten Sie neue Impulse, Sichtweisen und Lösungsansätze.

Weitere Informationen finden Sie unter www.vgs-ganztag.de/weiterbildungsprogramm/online-angebote/.



Online: Kollegiale Fallberatung #kind

- Machen Sie sich Sorgen um ein Kind?
- Brauchen Sie in einem Einzelfall eine zweite Meinung?

Ansprechperson: Melanie Seifert

Termine:

Di 15.08.2023 10:00h	Di 12.09.2023 15:00h
Di 31.10.2023 10:00h	Di 28.11.2023 15:00h
Di 05.12.2023 10:00h	Di 16.01.2024 15:00h
Di 20.02.2024 10:00h	Di 12.03.2024 15:00h
Di 09.04.2024 10:00h	Di 07.05.2024 15:00h
Di 04.06.2024 10:00h	Di 02.07.2024 15:00h



Online: Fachberatung Soziales Lernen

- Sie suchen neue Ideen für Ihre Gruppenstunde?
- Fehlen Ihnen die Ideen, mit welchen Methoden Sie ein Thema aus der #kindersprechrunde angehen können?

Ansprechpersonen:

Alexander Iyassu-Heym & Melanie Seifert

Termine:

Di 17.10.2023 15:00h	Fr 10.11.2023 10:00h
Di 05.12.2023 15:00h	Fr 19.01.2024 10:00h
Di 06.02.2024 15:00h	Fr 08.03.2024 10:00h
Di 30.04.2024 15:00h	Fr 17.05.2024 10:00h
Di 18.06.2024 15:00h	

Hinweise

Sie möchten eine Fortbildung verbindlich buchen?

Sie haben verschiedene Möglichkeiten:

per Anmeldeformular

abrufbar auf: www.vgs-ganztage.de

Einfach das Anmeldeformular herunterladen, ausfüllen und digital oder per Post an den VGS Köln e.V. schicken.

per E-Mail

bewegen@vgs-koeln.de

Einfach eine E-Mail mit den relevanten Daten (Name der Fortbildung/Angaben zu Ihrer Person) schicken.

Anmeldefrist für die Fortbildungen: 2 Wochen vor dem Termin!

Für Online-Fortbildungen:

Melden Sie sich bitte per E-Mail (bewegen@vgs-koeln.de) an. Wichtig: Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung von der E-Mailadresse aus, auf die Sie den Einladungslink zur Online-Fortbildung erhalten möchten.

Eingesetzte Technik/Dienstanbieter

Während der Online-Angebote wird „Zoom“ genutzt. Für die Anwendung ist es erforderlich, den Nutzungsrichtlinien und der Datenschutzrichtlinie von Zoom zuzustimmen.

Fragen zum Datenschutz (und welche Daten durch die Teilnahme via Zoom verarbeitet werden)? Infos finden Sie hier: www.vgs-ganztage.de/weiterbildungsprogramm/.



Veranstaltungsort & Anfahrt

VGS Köln e.V. Geschäftsstelle

Der VGS Köln e.V. ist im Gewerbe- und Landschaftspark „Triotop“ in Köln-Vogelsang zu Hause. Hier steht - neben einem gut ausgestatteten Tagungsraum - eine Gymnastikhalle für Veranstaltungen zur Verfügung. Also optimale Bedingungen für Konferenzen und Events, die das Thema Bewegung mit fachlichem Austausch und Impulsen kombinieren.

Adresse:
Am Wassermann 3
50829 Köln

S-Bahn S12, S19 & Bus 140, 141, 143
Haltestelle: Müngersdorf/Technologiepark,
‡ 10 - 15 min



Bus 144
Haltestelle: Wasseramselweg, ‡ 3 - 5 min



Unsere Referierenden



Margareta Müller
Diplom-Psychologin



Ellen Anders
Kommunikationstrainerin,
Erwachsenenbildnerin



Andreas Pauly
Diplom Sozialpädagoge &
Referent für Mediensucht-
prävention



Nancy Friske
B.A. Sport, Sportwissen-
schaft