

AG Übersicht SJ 2023/2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
14.00-15.00 Uhr 3/4er	Hip-Hop Robbie Kitowski + Kira Botte	Parkour Joline Schmude + Fidel Goussanou (KJS) Kreativwerkstatt Paula Stein	Musical Louise Johanning (KJS) Kölsch Doris Kreuer	Rund um den Ball Robbie Kitowski
15.00-16.00 Uhr 1/2er	Hip-Hop Robbie Kitowski + Kira Botte	Parkour Joline Schmude + Fidel Goussanou (KJS) Kreativwerkstatt Paula Stein	Musical Louise Johanning (KJS) Kölsch Doris Kreuer	Rund um den Ball Robbie Kitowski

Kurzbeschreibungen

- **Hip-Hop**

In der Hip-Hop AG lernst du, neben Rhythmus und Beat, die ersten Basic Schritte sowie coole Moves.

- **Musical**

Tanz, Gesang und das Zusammenspiel von unterschiedlichen Schauspielcharakteren – Musical ist die Königsdisziplin. Und dementsprechend herausfordernd für die Darsteller. Aber Spaß und kontinuierliches Lernen in den unterschiedlichen Disziplinen sind garantiert. Eine gelungene Aufführung entsteht nur, wenn alle einzelnen Charaktere ein Gesamtes ergeben. Und jeder Einzelne ist genauso wichtig, denn nur so werden Stücke facettenreich. Wir trainieren mit den Schülern, geben Tipps für Gesang, studieren Bewegungen und Tänze und lernen gemeinsam die Texte. Das ist die Faszination Musical (Text: KJS).

- **Parkour**

Parkour stellt das komplexeste und vielseitigste Sportgerät überhaupt in den Mittelpunkt: den eigenen Körper. Der Sportler, genannt der Traceur (französisch: „der den Weg ebnet“) überwindet dabei alles, was ihm an Hindernissen in den Weg kommt. In einer urbanen Umgebung werden Pfützen, Papierkörbe, Bänke, Blumenbeete und Mülltonnen ebenso wie Bauzäune oder Mauern übersprungen und überklettert. In unserem Kurs üben wir Parkour hauptsächlich in der Sporthalle aus. Dabei dienen Sportgeräte und Wände als optimale Hindernisse, gleichzeitig kann durch Matten optimal für die Sicherheit der Schüler gesorgt werden.

Überhaupt geht es beim Parkour nicht darum, sich gefährlichen oder waghalsigen Situationen auszusetzen. Die Philosophie von Parkour beinhaltet es, die Voraussetzungen für eine Technik abzuschätzen und dabei immer im Auge zu behalten, ob man diese Voraussetzungen erfüllt und die Situation gefahrlos meistern kann. Traceure verstehen Parkour als kreative Kunst, eigene und fremde Grenzen mithilfe des eigenen Körpers und des Verstandes zu überwinden, ohne dabei andere mit dem eigenen Können beeindrucken zu wollen (Text: KJS).

- **Ballsport**

Hier dreht sich, wie der Name verrät, natürlich alles um den Ball. Neben Fußball, Basketball & Co., probieren wir auch viele neue Ballsportarten und Ballsportspiele aus.

- **Kreativwerkstatt**

In der Kreativwerkstatt dreht sich alles ums Basteln, Malen und Zeichnen. Wir erkunden Form und Farbe mithilfe von unterschiedlichen Techniken und lernen dabei Gestaltungsgrundlagen kennen, wie zum Beispiel die Farbenlehre. Wir arbeiten entweder an eigenen Bildern, die später mit nach Hause genommen werden können oder an großen Gemeinschaftsprojekten, bei denen alle mitwirken. Neben Malerei und Zeichnung werden wir dieses Jahr auch handgemachte Drucke und kreative Collagen erstellen. Es geht ums Experimentieren, Ideen sammeln und ums konzentrierte Arbeiten. Bitte Klamotten anziehen oder mitbringen, die dreckig werden können!

- **Kölsch**

KÖLSCH-AG...was ist das?

In der KÖLSCH-AG dreht sich alles um das Thema K Ö L N!!!

Neben der "KÖLSCHEN SPRACHE", erfahren wir auch viele Dinge über die Geschichte unserer Stadt! Wir lernen natürlich auch kölsche Lieder und hören immer wieder lustige und spannende Geschichten!

Wenn du wissen möchtest...

... ob es die Heintelmännchen wirklich gab...

... warum die Kölner den Karneval feiern...

... wie "Flönz" schmeckt und was ein "Veedel" ist...

...dann komm doch in die Kölsch-AG!