

11.03.24-15.03.24

Wochenmenü 1

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|--|---|
| <p>Kartoffelklöße (Ei, M, Me, La) und Apfelrotkohl mit brauner Rahmsoße (M, Me, La, S)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei):</u> Kartoffeln und Apfelrotkohl</p> | <p>Makkaroni á la Romana (LA, G, G1, M, Me)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei + veg.):</u> Mini Gemüseravioli (G, G1, Ei)</p> | <p>Reispfanne mit Hähnchengyros</p> <p><u>Alternative (laktosefrei):</u> Reis mit Gemüsesoße süß-sauer (Sb)</p> | <p>Bio Buchstabennudeleintopf mit Hühnerfleisch (G, G1, S) und Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p> <p><u>Alternative (vegetarisch und ohne Hülsenfrüchte):</u> Tomaten-Mozzarella-Suppe (M, Me, La) und Brötchen (G, G1)</p> | <p>Spinat-Kartoffel-Gratin (G, G1, M, Me, La, S)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei + vegetarisch):</u> Bunter Gemüsereis mit vegetarischen Cevapcici</p> |
| Rohkost oder Salat | <p>Obst</p> <p>Rohkost oder Salat</p> | Rohkost oder Salat | <p>Nachtisch</p> <p>Rohkost oder Salat</p> | Rohkost oder Salat |

18.03.24-22.03.24

Wochenmenü 2

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|--|--|
| <p>Spiralnudeln (G, G1) mit Rindergeschneitztem in Bratensoße (Sn)</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Spiralnudeln (G, G1) mit brauner Rahmsoße (M, Me, La,S)</p> | <p>Kartoffeln mit brauner Rahmsoße (M, Me, La, S) und Erbsen</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u> Kartoffeln und Spinat</p> | <p>Kräuterkartoffeln mit Geflügelbrühwürstchen und gemischter Salat</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Kräuterkartoffeln mit vegetarischem Schnitzel und gemischter Salat</p> | <p>Vegetarische Kartoffelsuppe (S) und Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p> | <p>Bio Reis mit vegetarischer Bolognese (G, G1, G3, S)</p> |
| Rohkost oder Salat | <p>Obst</p> <p>Rohkost oder Salat</p> | Rohkost oder Salat | <p>Milchreis</p> <p>Rohkost</p> | Rohkost oder Salat |

08.04.24-12.04.24

Wochenmenü 3

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|--|---|
| <p>Djuvec Reis mit Gemüse und Cevapcici oder vegetarischen Cevapcici</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u> Naturreis mit Cevapcici</p> | <p>Ravioli in Tomatensauce (G, G1, Ei)</p> | <p>Salzkartoffeln mit Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs (G, G1, Fi)</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Salzkartoffeln mit Spinat-Sticks im Eimantel (G, G1, G4, Ei, M, Me, La)</p> | <p>Bio Tomatensuppe (G, G1) mit Reis und Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p> | <p>Bio Tortelloni (G, G1, M, Me, La)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei, ohne Hülsenfrüchte):</u> Gabelspaghetti (G, G1) mit vegetarischer Bolognese (G, G1, G3, S)</p> |
| Rohkost oder Salat | Obst Rohkost oder Salat | Gemischter Salat | Rohkost oder Salat | Rohkost oder Salat |

15.04.24-19.04.24

Wochenmenü 4

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|--|--|
| <p>Kartoffeln mit Spinat (M, Me, La) und Rührei (Ei, M, Me, La, 7)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei):</u> Kartoffeln mit Erbsen und Möhren</p> | <p>Fischpfanne mit Gemüse und Nudeln (G, G1, Fi, M, Me, La)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei und vegetarisch):</u> Tomatisierte Ravioli-Gemüse-Pfanne (G, G1, (E), Sb)</p> | <p>Hähnchenfilets in milder Tomatensoße mit Naturreis</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Reis mit Gemüsesoße süß-sauer (Sb)</p> | <p>Linsensuppe (S) und Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u> Bio Tomatensuppe mit Reis (G, G1)</p> | <p>Bio Topfenschmarrn (G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)) mit Apfelmus</p> <p><u>Alternative (laktosefrei + ohne Weizen):</u> Röstis mit Apfelmus</p> |
| Rohkost oder Salat | <p>Obst</p> <p>Rohkost oder Salat</p> | Gemischter Salat | Quark mit frischen Früchten | Rohkost oder Salat |

22.04.24-26.04.24

Wochenmenü 5

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|--|--|
| <p>Hühnerfrikassee (G, G1, M, Me, La, S) mit Reis</p> <p><u>Alternative (laktosefrei und vegetarisch):</u></p> <p>Veggie-Geschnetzeltes á la Italia mit Reis (G, G1, G4)</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u></p> <p>Hähnchenfilets in milder Tomatensoße mit Reis</p> | <p>Penne in cremiger Tomatensoße (G, G1, M, Me, La)</p> <p><u>Alternative (Laktosefrei und vegetarisch):</u></p> <p>Rigatoni „Salvia“ (G, G1, S)</p> | <p>Bio-Kartoffelkroketten mit Fischstäbchen (G, G1, FI)</p> | <p>Erbsensuppe (S) mit Minibrötchen</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u></p> <p>Vegetarische Kartoffelsuppe (S)</p> | <p>Kräuterkartoffeln mit Fingermöhren und Geflügelbratwurst oder vegetarischem Schnitzel</p> |
| Rohkost oder Salat | Rohkost oder Salat Obst | Gurkensalat | Joghurt mit frischen Früchten | Rohkost oder Salat |

29.04.24-03.05.24

Wochenmenü 6

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|-----------------|-------------------------------|---|
| Kartoffeln mit Blumenkohl und Brokkoli in Soße (G, G1, M, Me, La, S) <u>Alternative (laktosefrei):</u> Kartoffeln mit Brokkoli und Bratensoße | Makkaroni (G,G1) mit klassischer Bratensoße (S, Sn) und gemischtem Salat | Feiertag | Bio Sommer-Gemüse-Eintopf (S) | Kartoffeln mit Fischstäbchen (G, G1, Fi) und Dillsoße (G, G1, M, Me, La, S) |
| Rohkost oder Salat | Obst | | Quark mit frischen Früchten | Rohkost, Gurkensalat |

Allergene

| | | | | | |
|-------------|----------------|------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--|
| G – Gluten | G5 – Dinkel | Sb – Soja | Namentlich | Sf6 – Paranüsse | Se – Sesam |
| Namentlich | G6 – Khorasan | M – Milch (einschließlich Laktose) | Sf1 – Mandeln | Sf7 – Pistazien | Sd – Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| G1 – Weizen | K – Krebstiere | Me – Milcheiweiß | Sf2 – Haselnüsse | Sf8 – Macadamia-/Queenslandnüsse | Lp – Lupinen |
| G2 – Roggen | Ei – Eier | La – Laktose | Sf3 – Walnüsse | S – Sellerie | W - Weichtiere |
| G3 – Gerste | Fi – Fische | Sf – Schalenfrüchte | Sf4 – Kaschunüsse | Sn – Senf | E - Erdnüsse |
| G4 – Hafer | E – Erdnüsse | | Sf5 – Pecannüsse | | |

() = kann Spuren von enthalten

Hinweis

Bitte beachten Sie, dass es gegebenenfalls zu kurzfristigen Änderungen im Speiseplan kommen kann. In regelmäßigen Abständen kann es dazu kommen, dass wir die restlichen vollständigen Gerichte, die im Laufe der Zeit übrig geblieben sind, anbieten und dies nicht immer vorher planen und angeben können.