

KW 20



DE-ÖKÖ-006



	Essen 1	Essen 2 Vegetarisch	Wochenextra 1	Glutenfrei	Extra Obst- Salat	Extra Bestellung- Mitteilungen
Montag 13.05.2024	Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und Kräutern ⁱ Bio Steinofen-Baguette a,a1,a3					
Dienstag 14.05.2024	Hähnchen-Dino ^{a,e,g,i,k} Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark ⁹	Veg. Spinat Dinkel Plätzchen ^{a1,c,f,g,h,1,2,,3,i,j,k} Salzkartoffeln Kräuter-Tomaten Quark ⁹			Fruchtjoghurt im Becher	
Mittwoch 15.05.2024			Zartweizen Pfanne ^{a,a1,2,3,4} mit bunten Gemüsen Kräuter-Tomaten Quark ⁹		Salat	
Donnerstag 16.05.2024		Paprikaschote veg. ^{a,a1,c,f,g,i,j} Bio Vollkornreis Tomatensauce				
Freitag 17.05.2024	Knusper Seelachs Filet ^{a,b,c,d,g,i} Süßkartoffelpüree ⁹ Dillsauce ⁹	Veg. Süßkartoffelpüree ⁹ Gemüsebratling ^{a,a1,c,i} Dill-Sauce ⁹			Salat	