

06.05.24-10.05.24

## Wochenmenü 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffel-Spinat-Auflauf (G, G1, M, Me, La, S)  <u>Alternative (laktosefrei):</u> Rigatoni Salvia (G, G1, S)	Makkaroni á la Romana (LA, G, G1, M, Me)  <u>Alternative (laktosefrei + veg.)</u> Mini Gemüseravioli (G, G1, Ei)	Reispfanne mit Hähnchengyros  <u>Alternative (laktosefrei):</u> Reis mit Gemüsesoße süß-sauer (Sb)	<b>Feiertag</b>	<b>Brückentag</b>
Rohkost oder Salat	Obst Rohkost oder Salat	Rohkost oder Salat		

13.05.24-17.05.24

## Wochenmenü 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Spiralnudeln (G, G1) mit Rindergeschneitztem in Bratensoße (Sn)</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Spiralnudeln (G, G1) mit brauner Rahmsoße (M, Me, La,S)</p>	<p>Kartoffeln mit brauner Rahmsoße (M, Me, La, S) und Erbsen</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u> Kartoffeln und Spinat</p>	<p>Kräuterkartoffeln mit Geflügelbrühwürstchen und gemischter Salat</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Kräuterkartoffeln mit vegetarischem Schnitzel und gemischter Salat</p>	<p>Vegetarische Kartoffelsuppe (S) und Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)</p>	<p>Bio Reis mit vegetarischer Bolognese (G, G1, G3, S)</p>
Rohkost oder Salat	<p>Obst</p> <p>Rohkost oder Salat</p>	Rohkost oder Salat	<p>Milchreis</p> <p>Rohkost</p>	Rohkost oder Salat

20.05.24-24.05.24

## Wochenmenü 3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Feiertag</b>	<b>Brückentag</b>	Salzkartoffeln mit Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs (G, G1, Fi)  <u>Alternative (vegetarisch):</u> Salzkartoffeln mit Spinat- Sticks im Eimantel (G, G1, G4, Ei, M, Me, La)	Bio Tomatensuppe (G, G1) mit Reis und Brötchen (G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se)	Bio Tortelloni (G, G1, M, Me, La)  <u>Alternative (laktosefrei, ohne Hülsenfrüchte):</u> Gabelspaghetti (G, G1) mit vegetarischer Bolognese (G, G1, G3, S)
		Gemischter Salat	Rohkost oder Salat	Rohkost oder Salat

27.05.24-31.05.24

## Wochenmenü 4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Kartoffeln mit Spinat (M, Me, La) und Rührei (Ei, M, Me, La, 7)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei):</u> Kartoffeln mit Erbsen und Möhren</p>	<p>Tortelloni-Gratin „Tomate“ (G, G1, Ei, M, Me, La)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei und vegetarisch):</u> Tomatisierte Ravioli-Gemüse-Pfanne (G, G1, (E), Sb)</p>	<p>Hähnchenfilets in milder Tomatensoße mit Naturreis</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Reis mit Gemüsesoße süß-sauer (Sb)</p>	<p><b>Feiertag</b></p>	<p><b>Brückentag</b></p>
Rohkost oder Salat	<p>Obst</p> <p>Rohkost oder Salat</p>	Gemischter Salat		

03.06.24-07.06.24

## Wochenmenü 5

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Hühnerfrikassee (G, G1, M, Me, La, S) mit Reis</p> <p><u>Alternative (laktosefrei und vegetarisch):</u></p> <p>Veggie-Geschnetzeltes á la Italia mit Reis (G, G1, G4)</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u></p> <p>Hähnchenfilets in milder Tomatensoße mit Reis</p>	<p>Penne in cremiger Tomatensoße (G, G1, M, Me, La)</p> <p><u>Alternative (Laktosefrei und vegetarisch):</u></p> <p>Rigatoni „Salvia“ (G, G1, S)</p>	<p>Bio-Kartoffelkroketten mit Fischstäbchen (G, G1, FI)</p>	<p>Erbsensuppe (S) mit Minibrötchen</p> <p><u>Alternative (ohne Hülsenfrüchte):</u></p> <p>Vegetarische Kartoffelsuppe (S)</p>	<p>Kräuterkartoffeln mit Fingermöhren und Geflügelbratwurst oder vegetarischem Schnitzel</p>
Rohkost oder Salat	Rohkost oder Salat Obst	Gurkensalat	Joghurt mit frischen Früchten	Rohkost oder Salat

10.06.24-14.06.24

## Wochenmenü 6

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Kartoffeln mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse in Soße (M, Me, La)</p> <p><u>Alternative (laktosefrei):</u> Kartoffeln mit Brokkoli und Bratensoße</p>	<p>Makkaroni (G,G1) mit klassischer Bratensoße (S, Sn) und gemischtem Salat</p>	<p><b>Feiertag</b></p>	<p>Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf (S)</p>	<p>Basmatireis mit Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüse-Soße (G, G1, Sn)</p> <p><u>Alternative (vegetarisch):</u> Basmatireis mit veg. Geschnetzeltem à la Italia (G, G1, G4)</p>
<p>Rohkost oder Salat</p>	<p>Obst</p>		<p>Quark mit frischen Früchten</p>	<p>Rohkost, Gurkensalat</p>

## Allergene

G – Gluten	G5 – Dinkel	Sb – Soja	Namentlich	Sf6 – Paranüsse	Se – Sesam
Namentlich	G6 – Khorasan	M – Milch (einschließlich Laktose)	Sf1 – Mandeln	Sf7 – Pistazien	Sd – Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
G1 – Weizen	K – Krebstiere	Me – Milcheiweiß	Sf2 – Haselnüsse	Sf8 – Macadamia- /Queenslandnüsse	Lp – Lupinen
G2 – Roggen	Ei – Eier	La – Laktose	Sf3 – Walnüsse	S – Sellerie	W - Weichtiere
G3 – Gerste	Fi – Fische	Sf – Schalenfrüchte	Sf4 – Kaschunüsse	Sn – Senf	E - Erdnüsse
G4 – Hafer	E – Erdnüsse		Sf5 – Pecannüsse		

( ) = kann Spuren von enthalten

## Hinweis

Bitte beachten Sie, dass es gegebenenfalls zu kurzfristigen Änderungen im Speiseplan kommen kann. In regelmäßigen Abständen kann es dazu kommen, dass wir die restlichen vollständigen Gerichte, die im Laufe der Zeit übrig geblieben sind, anbieten und dies nicht immer vorher planen und angeben können.